

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : « PRAP »

**DUREE : 14 heures - CODE CPF :**

## OBJECTIFS

- La formation-action PRAP est intégrée dans la dynamique de prévention (Document Unique) de l'entreprise. Elle permet à tout professionnel, quel que soit son niveau hiérarchique, de devenir un acteur de prévention et une force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels
  - ✓ **Se positionner** en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique au sein de l'entreprise B.A.T de la Réunion
  - ✓ **Observer et analyser** sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
  - ✓ **Participer** à la maîtrise du risque dans son environnement de travail

## PUBLIC

- Formation ouverte aux ...

## NIVEAU DE CONNAISSANCE PRE-REQUIS

- Capacités à comprendre les consignes orales et à s'exprimer
- Savoir rédiger et pouvoir comprendre un message écrit simple
- Aptitude à effectuer des travaux simples manuels et mécaniques

## METHODE PEDAGOGIQUE

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré à l'étude des cas sur le terrain. Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe au groupe de travail

## EVALUATION DE FIN DE FORMATION

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

## LE PROGRAMME

### 1/ THÉORIE : COMPRENDRE L'INTÉRÊT DE LA PRÉVENTION : (2 HEURES)

- les différents enjeux pour B.A.T
- Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

### 2/ LA PRATIQUE : CAS PRATIQUE APPLICATION SUR POSTE DE TRAVAIL (10 HEURES)

- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
- Proposer des améliorations pour sa situation de travail : à partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention
- Faire remonter l'information aux personnes concernées :
  - Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort : appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention
  - Démonstration Type en hôtellerie
  - Démonstration du geste type en manutention des femmes de chambres
  - Principes d'économie d'effort
  - Principes de sécurité physique
  - Entraînement aux gestes types

### 3/ EVALUATION DES PARTICIPANTS (2 HEURES)